



ERASMUS + VOLUNTEERING TEAMS IN HIGH PRIORITY AREAS

The European Solidarity Corps aims to promote solidarity as a value. The volunteering teams in high priority areas, aim to carry out short-term interventions in the field of European cultural heritage, responding to environmental and social challenges. Through volunteering teams pretend to enhance the engagement of young people in accessible and high quality solidarity activities and to contribute to strengthening cohesion, solidarity, democracy and citizenship in Europe, with effort to promote social inclusion.

ERASMUS + GRUPPI DI VOLONTARIATO IN AREE AD ALTA PRIORITÀ

I Corpi Europei di Solidarietà si propongono di promuovere la solidarietà come valore. I gruppi di volontariato in aree ad alta priorità, si impegnano nell'intervenire per un periodo di breve durata nel campo del patrimonio culturale europeo, trovandosi di fronte sfide sia ambientali che sociali. Attraverso i gruppi di volontariato si intende aumentare il coinvolgimento dei giovani nelle attività accessibili e con un alto valore solidale e contribuire a rafforzare la coesione, la solidarietà, la democrazia e il senso di cittadinanza europea promuovendo fortemente l'inclusione sociale.

INFO KIT

62nd International Volunteer Workcamp

NATURE CONSERVATION

14TH TO 29ST AUGUST

Aldeia de Uva
Vimioso • Portugal

Apprendimento formale, acquisizione di un senso di solidarietà e comunità lavorando su temi che oltrepassano i confini nazionali.

Obiettivo del Progetto: Creare per il gruppo di giovani un'opportunità di essere agenti attivi nella conservazione del patrimonio rurale, sia culturale che naturale.

Project goal: Create an opportunity for a group of young people to be agents in the conservation of rural heritage, both cultural and natural.



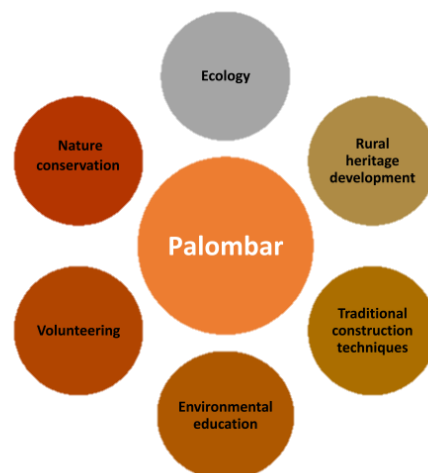
CHI È L'ASSOCIAZIONE?

Palombar

Associação de Conservação da Natureza e do Património Rural
(Associazione per la Conservazione della Natura e del Patrimonio Rurale)

La Palombar è un'organizzazione no-profit, creata nel 2000, i cui obiettivi principali sono la conservazione degli ecosistemi agroforestali, selvaggi e forestali e la preservazione della sua eredità edificata e le rispettive tecniche di costruzione tradizionali.

La sua missione è quella di preservare il patrimonio sia naturale che costruito, assicurandone la continuità grazie alla conservazione delle risorse e la trasmissione del sapere, attraverso un approccio pedagogico e di cooperazione



quanto più arricchente per gli individui che ne entrano in contatto, con il fine di portare dinamismo nel mondo rurale.

CHI SONO LE ORGANIZZAZIONI PARTNER?

CESC Project

L'associazione italiana CESC Project ha alle spalle più di 20 anni di esperienza con i progetti di servizio civile volontario, e annovera una duratura e preziosa collaborazione con la Palombar da 5 anni. L'intento del CESC Project è quello di promuovere e sviluppare il servizio civile sia in Italia che all'estero, supportando lo sviluppo di una cittadinanza consapevole e una coesistenza solidale, pacifica e non violenta. Per raggiungere tali obiettivi, promuove e implementa programmi di cooperazione internazionale e il volontariato sia a livello locale che estero.



SolSal

SolSal Porto (Salesian Solidarity) è un progetto che promuove l'inclusione sociale di bambini e giovani dai 10 ai 16 anni e che offre prospettive professionali ai giovani dai 18 ai 30 in contesti di vulnerabilità sociale, utilizzando lo sport, l'arte e la natura come strumenti di lavoro che rafforzano lo sviluppo personale dei partecipanti. SolSal Porto basa le sue azioni su tre assi principali, la formazione professionale, corsi formativi a livello personale e sociale e laboratori pedagogici in un ambiente ludico.



DOVE LAVORIAMO?

Ci troviamo a Uva (Vimioso) nel nord-est del Portogallo, vicino al fiume Duero e al confine con la Spagna, in un'area che è conosciuta comunemente come altopiano mirandese. Pur essendo un piccolo villaggio di pochi abitanti, ad Uva vi sono più di 30 colombaie e altrettanti elementi di un patrimonio inestimabile sia costruito che naturale.

La Palombar opera nella regione di Trás-os-Montes, un'area di un'autenticità eccezionale, data dal suo isolamento e dall'abbandono che ha vissuto negli ultimi anni.

DOVE LAVORERAI E ALLOGGERAI?

Indirizzo Antiga Escola Primária / 5230-232 UVA (Vimioso) / Portugal



Explore

<http://www.palombar.pt/pt/>

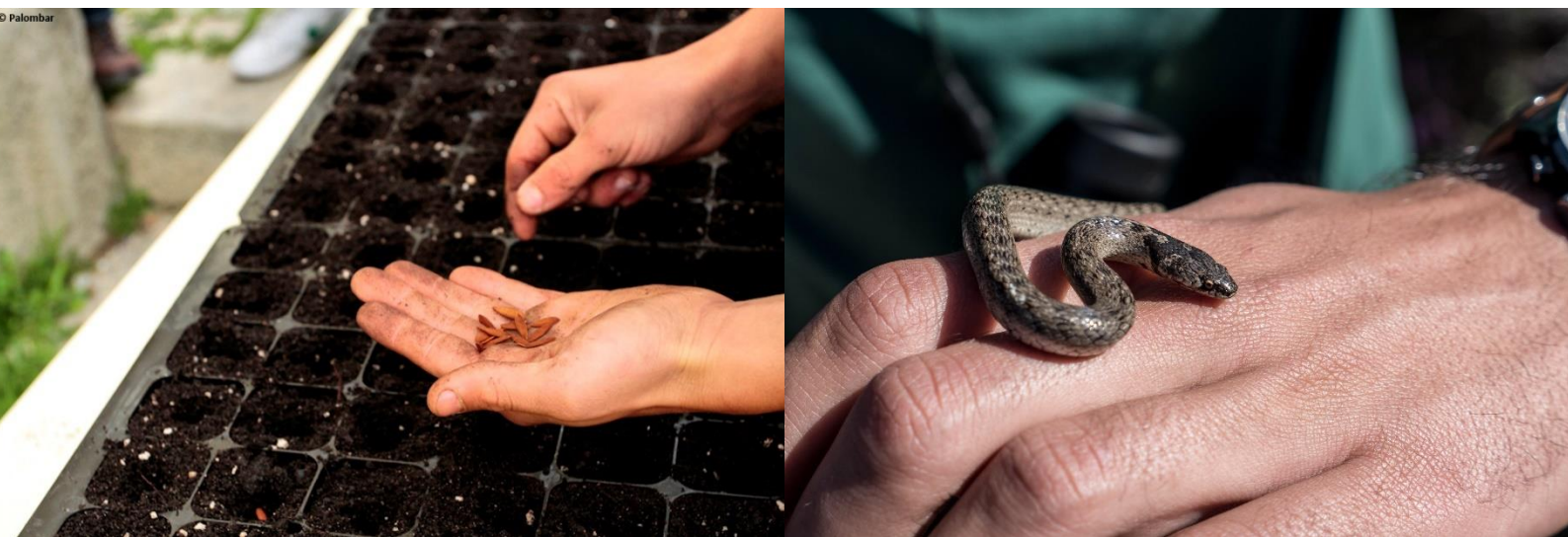
<http://www.valesdevimioso.pt/>

<http://www.natural.pt/portal/pt/AreaProtegida/Item/5>

<https://www.cm-vimioso.pt/pages/88>

COSA IMPARERAI DURANTE QUESTO CAMPO DI LAVORO VOLONTARIO?

I partecipanti al campo di lavoro aiuteranno l'associazione nelle sue attività di conservazione della natura, ad esempio costruendo nidi per specie di uccelli altamente minacciati, contribuendo alla manutenzione delle colombaie, accompagnando i tecnici nei campi di alimentazione per uccelli necrofagi, ricostruendo muri in pietra a secco che sono habitat per molti tipi di rettili e piccoli mammiferi, pulendo e ripristinando l'ecosistema della foresta ripariale e dell'alveo del fiume e infine prendendo parte a passeggiate guidate ripulendo i sentieri e osservando la fauna selvatica.



Lavoro previsto:

I partecipanti aiuteranno la nostra associazione nelle sue attività di conservazione della natura, ad esempio:

- Costruzione di nidi per le specie di uccelli altamente minacciati;
- Manutenzione delle colombaie tradizionali;
- Ricostruzione di muri in pietra secca quali habitat per rettili e piccoli mammiferi;
- Pulizia e ripristino degli ecosistemi della foresta ripariale e dell'alveo del fiume;
- Passeggiate guidate ripulendo i sentieri e osservando la fauna selvatica;
- Altre attività se necessarie al momento del campo di lavoro.

Palombar inoltre organizzerà attività di piacere con il fine di integrare nella comunità i volontari e far scoprire loro lo straordinario patrimonio culturale e naturale della regione. Tra queste attività vi saranno visite a:

- Centro di Interpretazione delle colombaie tradizionali;
- Centro di Valorizzazione dell'Asino di Miranda, una fattoria di asini ad Atenor;
- Bagno nel fiume Angueira;
- Castello di Algoso e birdwatching dalla torre del castello;
- Miranda do Douro e visita al belvedere di São João das Arribas;
- PINTA - alla scoperta del parco.



Attività extra

Durante il Campo di Lavoro Volontario - Conservazione della Natura, che si terrà ad Agosto 2022, i membri della comunità locale di Uva e dei paesi vicini saranno invitati a conoscere le attività della Palombar e a parteciparvi, lavorando a stretto contatto con i volontari del campo di lavoro. L'Open Day includerà sessioni sia pratiche che teoriche, un pranzo comunitario e un'attività di chiusura con musica e danze tradizionali offerte dall'associazione culturale locale.

Integrazione nella comunità locale + scoperta dello straordinario patrimonio culturale e naturale della regione + Open day

L'ALLOGGIO?

All'arrivo si verrà sistemati nel centro comunitario di Uva che consiste in un ampio e spazioso dormitorio con letti a castello, due bagni con doccia calda e sanitari, una cucina industriale rifornita e un'area coperta all'aperto dove poter mangiare.

COSA DOVREI PORTARE?

- ✓ Passaporto o carta d'identità;
- ✓ Guanti da lavoro;
- ✓ Sacco a pelo;
- ✓ Vestiti comodi da lavoro (non dimenticarti di portare abiti caldi per la notte);
- ✓ Vestiti per il tempo libero;
- ✓ Scarpe da lavoro e infradito;
- ✓ Un sacco a pelo caldo e una torcia per la notte;
- ✓ Asciugamani;
- ✓ Costume da bagno;
- ✓ Un cappello per il sole;
- ✓ Una giacca per la pioggia;
- ✓ Cibi e ricette tipiche, strumenti, musica e specialità tradizionali del tuo paese di origine.

**Se sei cittadino europeo dovresti richiedere
la tua Tessera Europea Assicurazione Malattia.**

Tieni presente che portare con te oggetti di valore (Computer, fotocamera ecc.) è sotto la tua responsabilità. In caso di rottura o furto, nè la Palombar nè l'associazione con cui si è partiti avrà responsabilità alcuna!

Informazioni aggiuntive

Trattandosi di un territorio isolato nel villaggio la rete telefonica è poca o quasi inesistente; la colombaia in cui si lavorerà è ad una distanza percorribile a piedi dall'alloggio dei volontari.

COME FINANZIARE LA TUA PARTECIPAZIONE AL PROGETTO ERASMUS + VOLUNTEERING TEAMS IN HIGH PRIORITY AREAS

La Palombar e/o le associazioni partner forniranno supporto ai partecipanti nelle modalità organizzative del viaggio, tutti i volontari saranno coperti da un'assicurazione tutto-incluso personale in caso di incidente e un'assicurazione di responsabilità civile. Sarà dato inoltre anche un contributo per il viaggio.

Luogo di origine	Contributo per il viaggio
Italia	€ 275,00
Portogallo	€ 180,00

Budget

Durante la permanenza tutti i costi sono coperti, compreso il cibo, l'alloggio e l'assicurazione, tranne i costi del viaggio.

E' necessario organizzare per proprio conto e a proprie spese il viaggio andata e ritorno dal luogo del Campo di Lavoro. Considerando il fatto che il Campo di Lavoro si svolgerà in un luogo remoto, dovresti trovare un mezzo di trasporto che ti porti fino a Vimioso, dove noi verremo a prenderti per portarti fino a Uva.

Cibo e pasti

I pasti saranno preparati cercando di utilizzare cibo locale e cercando di bilanciare pasti onnivori con quelli vegetariani.

Facci presente qualsiasi tipo di esigenza alimentare.

Telefono e internet

In caso di bisogno assicuriamo la possibilità di poter utilizzare internet o la stampante.

Pocket Money

5€ al giorno.

COME RAGGIUNGERE IL SITO?

Poichè non vi è trasporto pubblico ad Uva, provvederemo a fornire il trasporto al momento dell'arrivo e della partenza da/a una delle stazioni autobus più vicine.

41°29'28.3"N 6°30'41.0"W

Posizione della Palombar

Informazioni per l'incontro

- Punto d'incontro: Vimioso, Sendim, Braganza, Mogadouro o Miranda do Douro.
- Tutti i volontari che non verranno in macchina si dovranno incontrare il 14 Agosto, preferibilmente a Vimioso (alla fermata dell'autobus). Sendim o Braganza possono essere un'altra opzione. Da queste destinazioni saranno poi accompagnati a Uva.

Arrivo e partenza

Giorno dell'arrivo – 14 Agosto

Giorno della partenza – 29 Agosto

Come raggiungerci

Stazione autobus – Vimioso; Distanza Vimioso – Uva: 15 km

Stazione autobus – Sendim; Distanza Sendim – Uva: 21 km

Stazione autobus – Miranda do Douro; Distanza Miranda do Douro – Uva: 27 km

Stazione autobus – Mogadouro; Distanza Mogadouro – Uva: 30 km

Stazione autobus – Bragança; Distanza Bragança – Uva: 73 km

Come raggiungerci

In aereo

Per: Lisbona o OPorto

Sito web:

www.ryanair.com

www.easyjet.com

www.flytap.com

www.airfrance.com

In autobus

Da: Paris

A: Bragança

Compagnia: Eurolines

Sito web: <https://www.eurolines.de/en/home/>

In autobus

Da: Oporto

A: Vimioso

Compagnia: Rede Expresso

Indirizzo: Campo 24 de Agosto, Porto

Tel: +351 222 005 637

Sito web: www.rede-expressos.pt/en

In autobus

Da: Lisbon

A: Vimioso

Compagnia: Rede expresso

Indirizzo: Gare do Oriente, Lisboa

Tel: +351 218 956 850

Sito web: www.rede-expressos.pt/en

Se hai bisogno di aiuto saremo felici di aiutarti a trovare un modo per raggiungere una stazione dell'autobus vicino Uva

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ

62^{esimo} Campo di Lavoro Volontario Internazionale dal 14 al 29 Agosto

Il campo di lavoro si svolgerà dal 14 al 29 Agosto. Il 14 Agosto è previsto l'arrivo dei volontari, si inizierà a lavorare il 15 Agosto. I giorni lavorativi saranno dal 15 al 28 Agosto. La giornata lavorativa inizierà alle 7:00 e terminerà alle 13:00, la maggior parte dei pomeriggi saranno riservati alle attività di piacere. I lavori di ricostruzione saranno guidati da un tecnico esperto di costruzioni tradizionali/sostenibili che fornirà tutte le informazioni riguardo il lavoro giornaliero, fornendo spiegazioni sia teoriche che pratiche delle tecniche utilizzate. A seconda dei bisogni, il gruppo può essere suddiviso in gruppi di lavoro più piccoli, sviluppando attività parallele.

Programma giornaliero

- 07:00 – 13:00 **Attività per la Conservazione della Natura**
- 13:00 – 15:00 **Pranzo**
- 15:00 – 19:30 **Attività di piacere**
- 19:30 – 21:30 **Cena**

Le attività di piacere serviranno ai volontari per scoprire la ricchezza naturale e culturale della regione: la Palombar organizzerà passeggiate e attività di birdwatching, visite ai paesi più vicini e altri siti di interesse (Castello di Algoso, la fattoria degli asini, musei della regione), e incontri con la comunità. Le attività di piacere si svolgeranno giornalmente durante il pomeriggio.

Visita al Centro di Interpretazione delle colombeie tradizionali; - Visita al Centro di Valorizzazione dell'Asino di Miranda, fattoria degli asini, ad Atenor; – Passeggiata al Castello di Alogoso e attività di birdwatching sulla torre del castello; – Visita a Miranda do Douro e al belvedere di São João das Arribas; – Visita a PINTA, alla scoperta del parco; – Visita alle piscine termali di Vimioso.

Attività extra

Open day 27/08/2022 + integrazione nella comunità locale + scoperta della straordinaria eredità culturale e naturale della regione.

DO NOT HESITATE TO WRITE US!

NON ESITARE A SCRIVERCI!

Contact person before the project starts:

Américo Guedes

e-mail americoguedes@palombar.pt

T 00351 926 862 971

Palombar Association

e-mail palombar@palombar.pt

Palombar adress Antiga Escola Primária, 5230-232 UVA (Vimioso) · Portugal

Accommodation Salão do Povo, 5230-232 Uva (Vimioso) · Portugal

www.palombar.pt

